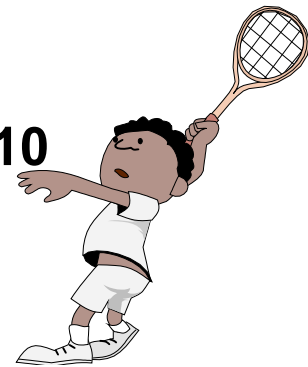


# TENNISCAMP in den SOMMERFERIEN 2010

organisiert vom

**Milun, Basti, Nenad**



## CAMP 1

07. Juli – 13. Juli 2010  
von 9.00 bis 15.00 Uhr

## CAMP 2

16. August – 20. August 2010  
von 9.00 bis 15.00 Uhr



Für alle **Kids und Jugendlichen** findet dieses Jahr ein Ferien-Tenniscamp in den **SOMMERFERIEN** statt.

Mitmachen können **alle** Kinder und Jugendlichen zwischen 4 und 16 Jahren, unabhängig davon, ob es sich um Anfänger, Fortgeschrittene oder Leistungsspieler handelt. Teilnehmen können auch Nichtclubmitglieder.

Die Teilnehmer werden nach Alter und Spielstärke in homogene Gruppen eingeteilt. Trainiert wird **CAMP1** Mittwoch bis Freitag, und Montag, Dienstag, und beim **CAMP2** Montag bis Freitag jeweils von 9.00 bis 15.00 Uhr. Am letzten Tag findet ein Abschlussturnier von 9.00 bis 15.00 Uhr statt.

### Der Ablauf eines Trainingstages:

9.00 Uhr bis 9.30 Uhr Aufwärmen (Laufschule, Gymnastik, kleine Spiele)

9.30 Uhr bis 12.00 Uhr Tennistraining

12.00 Uhr bis 13.00 Uhr Mittagspause / Mittagessen

13.00 Uhr bis 14.30 Uhr Tennistraining

14.30 Uhr bis 15.00 Uhr Konditionstraining

Bei Regen findet ein Alternativprogramm statt. (Video, Tennistheorie etc.)

Die Tenniswoche kostet für Mitglieder **130,- €** und für Nichtmitglieder **150,- €**.

Die Teilnahmegebühr ist am 1. Trainingstag zwischen 8.45 Uhr und 9.00 Uhr (Treffpunkt) beim Trainer zu bezahlen.

Der Preis beinhaltet tägliches Trainingsprogramm, Mittagessen und Getränk. Bei eventuellem länger andauerndem Regen kann keine Rückvergütung erfolgen.

Ansprechpartner:

**Milun Jovasevic**

0176-48592903